

## Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang ...

Es erwartet Sie in unserer kleinen Wellnessoase eine abwechslungsreiche, bunte Auswahl an alpinen Massagen mit hochwertigen Ölen und Entspannungsmassagen für die Seele. Wir respektieren den Menschen als eine Einheit und als ein Ganzes und verbinden in unseren Massagen Körper, Geist und Seele miteinander. Ganzheitlichkeit und Achtsamkeit stehen bei unseren Masseurinnen an oberster Stelle.



### Klassische Ganzkörpermassage

Diese beliebte und wohl bekannteste Form der Massage lockert gekonnt die Muskulatur und löst Verspannungen am ganzen Körper.

Ca. 45 Min. à € 52,00  
ca. 80 Min. à € 86,00



### Sportmassage

Gezielte Vorbereitung der Muskeln auf das Training oder als Empfehlung zur Regeneration nach dem Sport

Ca. 25 Min. à € 36,00



### Kombi-vital-Massage

Regenerierende Rückenmassage mit anschließender Lockerung von Sehnen und Muskeln der strapazierten Waden. Gut gegen Muskelkater

Ca. 45 Min. à € 52,00



### Rücken-Nacken-intensiv

Aktivierende, Blockaden lösende Massage. Stress und Anspannung werden abgebaut. Verspannungen und Schmerzen im Rücken-Nacken- und Kreuzbereich gelindert.

Ca. 45 Min. à € 52,00



### Ayurvedische Fußmassage

Mit warmen, wohltuendem Kräuteröl werden Füße, Waden und Knie massiert. Dies gleicht den gesamten Organismus aus, wirkt gegen Schlaflosigkeit, Nervosität und Erschöpfung. Durch diese Fußmassage werden die Beinmuskeln geschmeidiger und das Kältegefühl verschwindet. Der Kreislauf wird positiv beeinflusst. Die Behandlung wirkt weiters gegen Trockenheit und Rauheit der Füße und stärkt die Sinnesorgane.

Ca. 45 Min. à € 52,00



### Fußreflexzonen-massage

Druckpunktmassage als alternative Diagnose- und Heilanwendung. Effektiv wie Akupressur. Wirkt reflektierend auf Körper, Organe, Schmerzen und Verspannungen ein.

Ca. 45 Min. à € 52,00